



ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΠΑΙΓΝΙΩΝ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ



μην
Τσιμπάς!

3 πράγματα που
αξίζει να ξέρεις



GAME OVER

TRY AGAIN ?

→ YES

NO

Το τεστ σου έδειξε ότι κάποιες συνήθειες αξίζουν λίγη περισσότερη προσοχή. Δεν σημαίνει ότι κάτι «πάει στραβά» – σημαίνει ότι είναι η κατάλληλη στιγμή για μια μικρή αλλαγή ή μια ανοιχτή κουβέντα.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ



Για παιδιά 6–11 ετών

1. Βάλε ένα ξυπνητήρι πριν αρχίσεις να παίζεις, και όταν χτυπήσει, σταμάτα – έτσι έχεις εσύ το πάνω χέρι, όχι το παιχνίδι.
2. Αν κάποιο παιχνίδι σου ζητάει να πληρώσεις για να συνεχίσεις ή για να κερδίσεις κάτι, πες το πρώτα σε έναν μεγάλο πριν πατήσεις οτιδήποτε.
3. Αν χάσεις σε ένα παιχνίδι και θυμώσεις πολύ ή θέλεις αμέσως να ξαναπαίξεις, πάρε μια βαθιά ανάσα και πες σε κάποιον πώς νιώθεις.

ΓΥΜΝΑΣΙΟ



Για εφήβους 12–14 ετών

1. Τα «κουτιά έκπληξης» (loot boxes) λειτουργούν σαν μικρά τυχερά παιχνίδια: πληρώνεις χωρίς να ξέρεις τι θα πάρεις. Σκέψου το πριν πατήσεις «αγορά».
2. Αν νιώθεις την ανάγκη να ξαναπαίξεις για να «πάρεις πίσω» ό,τι έχασες, σταμάτα εκεί — αυτό το μοτίβο μπορεί να σε κάνει να τσιμπήσεις γερά.
3. Δεν υπάρχει κόλπο ή στρατηγική που εγγυάται κέρδος σε ένα τυχερό παιχνίδι. Η τύχη δεν έχει μνήμη — κάθε φορά ξεκινάει από το μηδέν. Μην τσιμπάς!



ΛΥΚΕΙΟ

Για εφήβους 15–17 ετών

1. Η νόμιμη ηλικία συμμετοχής σε τυχερά παιχνίδια στην Ελλάδα είναι τα 21 — δεν είναι τυπικότητα, είναι μέτρο προστασίας.
2. Όλοι κάνουμε λάθη — δεν πειράζει. Είναι καλό να μιλήσεις σε έναν ενήλικα εάν έχασες κάποια χρήματα. Μην ντρέπεσαι απλά να είσαι ειλικρινής..
3. Αν εσύ ή ένας φίλος σου χρειαστεί βοήθεια, η γραμμή στήριξης ΕΟΠΑΕ (1114) είναι δωρεάν και εμπιστευτική.



Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Μην Τσιμπάς
<https://mintsimpas.hgc.gov.gr/>

SCAN ME





Αχαρνών 17 & Πλατεία Μαυροκορδάτου · 104 38 Αθήνα
T 211 107 5000 · **E** info@hgc.gov.gr · **W** hgc.gov.gr