

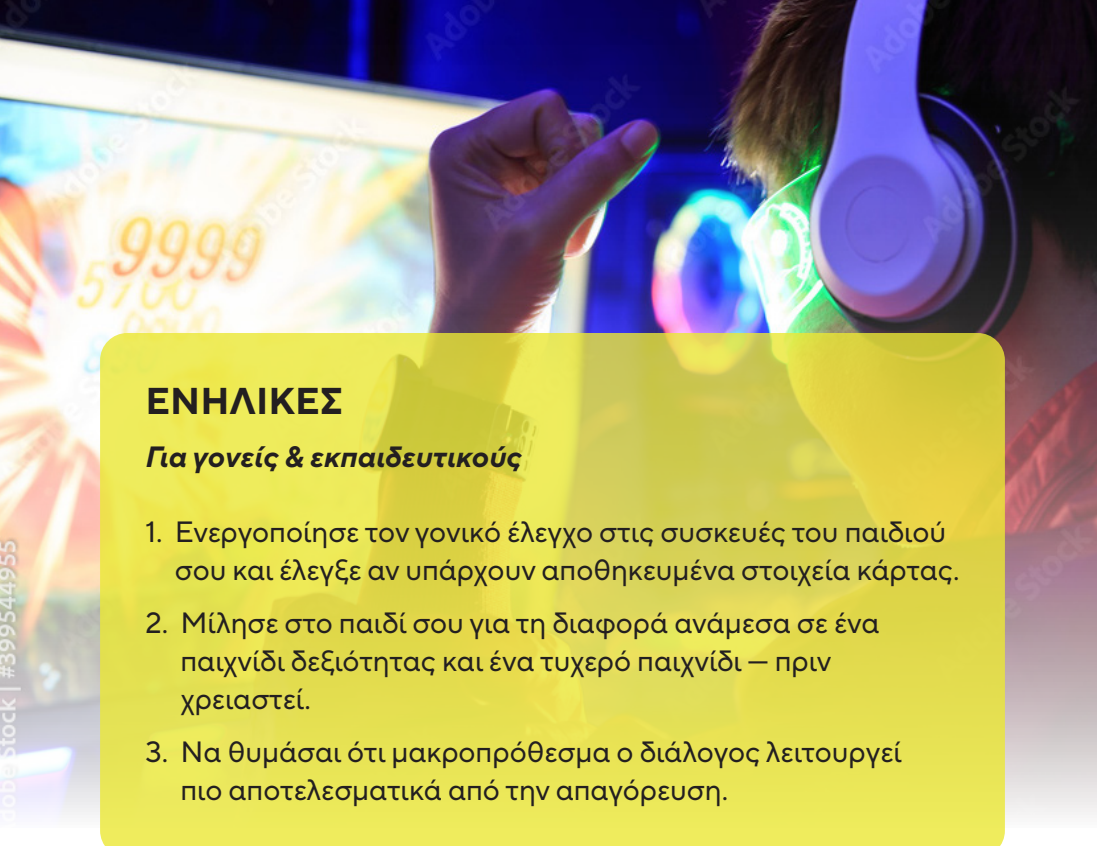


ΕΠΙΤΡΟΠΗ
ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΠΑΙΓΝΙΩΝ
ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ ΑΡΧΗ



μην
Τσιμπάς!

3 πράγματα που
αξίζει να ξέρεις



ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Για γονείς & εκπαιδευτικούς

1. Ενεργοποίησε τον γονικό έλεγχο στις συσκευές του παιδιού σου και έλεγξε αν υπάρχουν αποθηκευμένα στοιχεία κάρτας.
2. Μίλησε στο παιδί σου για τη διαφορά ανάμεσα σε ένα παιχνίδι δεξιότητας και ένα τυχερό παιχνίδι – πριν χρειαστεί.
3. Να θυμάσαι ότι μακροπρόθεσμα ο διάλογος λειτουργεί πιο αποτελεσματικά από την απαγόρευση.

Εάν το παιδί σου είναι στο:

ΔΗΜΟΤΙΚΟ

Για γονείς παιδιών 6-11 ετών

1. Βάλε μαζί με το παιδί σου ένα σταθερό όριο ώρας παιχνιδιού και χρησιμοποιήστε ξυπνητήρι – το όριο χρόνου, όχι η απαγόρευση, διδάσκει αυτοέλεγχο.
2. Έλεγξε αν υπάρχει αποθηκευμένη κάρτα πληρωμής σε συσκευές ή λογαριασμούς που χρησιμοποιεί το παιδί σου, και ενεργοποίησε κωδικό επιβεβαίωσης για κάθε αγορά.
3. Ρώτα το παιδί σου πώς νιώθει όταν χάνει σε ένα παιχνίδι – η δυσκολία διαχείρισης της απογοήτευσης είναι το πρώτο σημάδι που αξίζει προσοχή.

ΓΥΜΝΑΣΙΟ

Για εφήβους 12–14 ετών

1. Τα «κουτιά έκπληξης» (loot boxes) λειτουργούν σαν μικρά τυχερά παιχνίδια: πληρώνεις χωρίς να ξέρεις τι θα πάρεις. Κάνε μία κουβέντα με το παιδί σου ώστε να καταλάβει πώς λειτουργεί.
2. Παρατήρησε τη συμπεριφορά του παιδιού σου όταν παίζει ηλεκτρονικά παιχνίδια. Πώς νιώθει όταν χάνει; Έχει την ανάγκη να ξαναπαίξει για να «πάρει πίσω» ό,τι έχασε; Εάν ναι κάνε του μία κουβέντα, αυτό το μοτίβο είναι το πρώτο βήμα προς τον εθισμό.
3. Παίξε μαζί με το παιδί σου για να καταλάβεις τι παιχνίδια παίζει. Εάν δημιουργήσεις μία φιλική ατμόσφαιρα και το παιδί σου σε εμπιστεύεται θα έχεις μεγαλύτερη αντίληψη για το τι κάνει όταν είναι στο διαδίκτυο.

ΛΥΚΕΙΟ

Για εφήβους 15–17 ετών

1. Σε αυτή την ηλικία τα παιδιά νομίζουν ότι είναι ενήλικες. Υπενθύμισέ του ότι ο Νόμος απαγορεύει την ενασχόληση με τα τυχερά παιχνίδια σε νέους κάτω των 21 ετών.
2. Έλεγξε τις πιστωτικές κάρτες. Υπάρχει περίεργη κίνηση; Ξέρεις που ξοδεύει το παιδί σου τα χρήματά του; Μίλησέ του και πες του ότι όλοι κάνουμε λάθη – και εάν έχει κάνει κάποιο λάθος δεν πειράζει. Θα βοηθήσεις το παιδί σου μόνο εάν ξέρεις τι του συμβαίνει.
3. Εάν έχεις υποψίες ότι το παιδί σου έχει εθιστεί στα τυχερά παιχνίδια, η γραμμή συμβουλευτικής ΕΟΠΑΕ (1114) είναι δωρεάν και εμπιστευτική. Δεν είναι ντροπή να ζητήσεις βοήθεια για να στηρίξεις το παιδί σου.

Για περισσότερες πληροφορίες μπειτε στο
Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Μην Τιμπάς
<https://mintsimpas.hgc.gov.gr/>

SCAN ME





Αχαρνών 17 & Πλατεία Μαυροκορδάτου · 104 38 Αθήνα
T 211 107 5000 · **E** info@hgc.gov.gr · **W** hgc.gov.gr